



CROSS TOULON

-UNIVERSITAIRE-

DOSSIER DE PRESSE

ÉDITION 2026

Épreuves sportives, qualifications aux championnats de cross, village sportif et animations pour tous.



NOS VALEURS



PARTAGE



BIENVILLANCE



ENGAGEMENT
ÉTUDIANT



JEUDI 5 NOVEMBRE 2026
12H30 - 18H00



CAMPUS DE LA GARDE
UNIVERSITÉ DE TOULON



Ligue Sud
du Sport Universitaire
Académies de
AIX-MARSEILLE - NICE



11TEAMSPTS





UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CROSS TOULON UNIVERSITAIRE 2026



Le Cross Toulon Universitaire donne rendez-vous à la communauté universitaire le 5 novembre 2026

Le jeudi 5 novembre 2026, le campus de La Garde de l'Université de Toulon accueillera le Cross Toulon Universitaire 2026. Près de 700 participants sont attendus pour une journée placée sous le signe du sport, de la santé, de l'inclusion et de l'engagement étudiant.

Porté par **Marilou ALBERT**, étudiante de l'UFR STAPS de l'Université de Toulon et l'Association Sportive de l'Université, en partenariat avec le SUAPS, le CDSU, la Ligue Sud, la FFSU, Toulon Provence Méditerranée, O'sport et Charlemagne, le Cross Toulon Universitaire ambitionne de devenir **un rendez-vous annuel incontournable du sport universitaire en région Sud**.

Au-delà de la compétition, l'événement a été imaginé comme un véritable **temps de rassemblement de la communauté universitaire**. Étudiants, personnels, établissements d'enseignement supérieur, partenaires, associations et acteurs du territoire seront réunis autour de valeurs communes : **partage, bienveillance et engagement étudiant**.

La journée associera différentes pratiques afin de permettre au plus grand nombre de participer : cross universitaires qualificatifs FFSU, relais mixte universitaire, course Open, marche santé ainsi qu'une dimension consacrée au sport adapté et à l'inclusion.

Avec près de **700 participants attendus, plus de 100 bénévoles mobilisés et plusieurs centaines de visiteurs attendus sur le campus**, le Cross Toulon Universitaire souhaite dépasser le seul cadre de la compétition sportive pour devenir un événement fédérateur à l'échelle universitaire et territoriale.

Un rendez-vous sportif, mais surtout humain

À travers cette première première, l'ambition est de créer un événement universitaire durable, reconnu à l'échelle régionale et intégré à la dynamique nationale du sport universitaire.



700
participants
attendus



Jeudi 5
Novembre
2026



Campus de
La Garde
Université de
Toulon



UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

CROSS TOULON UNIVERSITAIRE



Quelques chiffres clés ...



700

Participants attendus
Etudiants et personnels



100

Bénévoles mobilisés



20

Stands et animations
au seins du Village Sportif



Des épreuves officielles



Un évènement inclusif





UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

PLUS QU'UNE COURSE

Un événement sportif humain et engagé !

Le Cross Toulon Universitaire ne se résume pas à une compétition chronométrée. Il a été pensé comme un événement capable de rassembler la communauté universitaire et les acteurs du territoire autour d'une pratique sportive accessible et fédératrice.



SPORT

Valoriser la pratique sportive universitaire, permettre aux étudiants de se confronter dans le cadre d'épreuves officielles et faire découvrir la course à pied au plus grand nombre.



SANTÉ

Encourager l'activité physique et promouvoir ses bienfaits auprès des étudiants, des personnels et plus largement des participants à travers notamment une marche santé **ouverte à tous**.



INCLUSION

Faire du sport un espace de rencontre et de partage grâce à la présence d'activités ouvertes à tous.



ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Le Cross est aussi un projet porté par la jeunesse universitaire. Son organisation mobilise plus de **100 étudiants bénévoles** autour d'un projet collectif de grande ampleur.



TERRITOIRE

Organisé à La Garde, le Cross souhaite contribuer au dynamisme du territoire et créer des passerelles entre l'Université, les collectivités, les associations, les entreprises et les différents acteurs locaux.

Les valeurs du Cross

PARTAGE • BIENVEILLANCE • ENGAGEMENT ÉTUDIANT

ELLES S'ENGAGENT AUX CÔTÉS DU CROSS



Crédit photo :
WorldParaVolley

LES MARRAINES DU CROSS TOULON UNIVERSITAIRE 2026

À travers leurs parcours, leurs engagements et les valeurs qu'elles incarnent, les marraines du Cross Toulon Universitaire accompagnent cette édition et contribuent à porter son message auprès du public.

Sport, dépassement de soi, santé, inclusion, engagement ou attachement au territoire : chacune apporte son expérience et son regard à l'événement.



Crédit photo :
Cyril Perronace

Cécile Addou :

Para-athlète de haut niveau et membre de l'équipe de France de volley-assis

Après plus de 20 ans de volley-ball classique jusqu'en Nationale 3, Cécile Addou a surmonté un cancer en 2022 qui lui a laissé un handicap invisible. Faisant preuve d'une grande résilience, elle a rebondi grâce au parasport via le programme « La Relève » du CPSF. Aujourd'hui licenciée au VCHPL et membre de l'équipe de France de volley assis, elle participe au championnat d'Europe en Allemagne ; l'objectif à long terme est d'être qualifiée aux Jeux paralympiques de Los Angeles 2028.

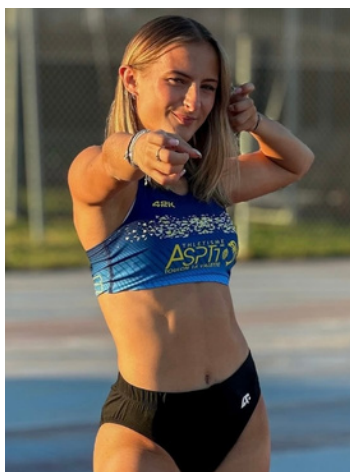
« C'est pour moi une grande fierté d'être la marraine du Cross U 2026. C'est un événement qui se veut inclusif et qui s'adresse à tous les étudiants, que l'on ait un handicap ou non. »

Léona Piaulenne :

Étudiante de troisième année en STAPS ES à l'Université de Toulon

Léona Piaulenne pratique l'athlétisme depuis maintenant 14 ans. Bien plus qu'un sport, c'est une véritable passion qui occupe une place essentielle dans sa vie et qui l'a construite au fil des années. Depuis bientôt quatre ans, elle évolue à haut niveau, portée par l'ambition de franchir de nouveaux paliers et de poursuivre des objectifs à l'international... des projets qu'elle préfère, pour l'instant, garder encore un peu secrets. Au-delà de la performance, Léona a à cœur de partager sa passion et de transmettre les valeurs que l'athlétisme lui a enseignées : le dépassement de soi, le travail, la persévérance et l'envie de toujours aller plus loin.

« Le sport universitaire permet de partager des valeurs, de créer du lien et de vivre une expérience ensemble. J'ai accepté d'être marraine pour partager ma passion, et je serai la première à vous encourager. Venez nombreux le 5 novembre vous dépasser et relever le défi ! »





UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

PROGRAMME PREVISIONNEL



Horaires	Courses	Distance	Podiums
13h30	Sport adapté + Marche Santé (ouverte à tous)	4000m	14h15
14h00	Championnat Ligue + Course Open Filles	5000m	15h15
15h00	Championnat Ligue + Course Open Garçons	8000m	15h45
16h00	Championnat Ligue + Open Relais Mixte Etudiants et Relais personnel	4000m (4x1000m)	16h45

Les épreuves du Cross



CROSS FÉMININ
QUALIFICATIF FFSU



CROSS MASCULIN
QUALIFICATIF FFSU

Championnat de Ligue universitaire de cross : c'est un championnat régional universitaire qualificatif pour le Championnat de France Universitaire, réunissant les étudiantes lors d'une épreuve officielle.



RELAIS MIXTE
UNIVERSITAIRE

Championnat de Ligue universitaire de relais mixte : une épreuve régionale qualificative pour le Championnat de France Universitaire.



COURSE OPEN
ACCESSIBLE A TOUS

Course Open – une épreuve accessible à tous, au-delà de la compétition universitaire.



MARCHE SANTÉ
OUVERTE A TOUS

Marche Santé – Marcher à son rythme pour promouvoir activité physique et bien-être.



SPORT ADAPTÉ
ET INCLUSION

Sport adapté & inclusion – Une épreuve ouverte aux personnes en situation de handicap.



UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

UN ÉVÈNEMENT QUI RASSEMBLE



Le Cross Toulon Universitaire a vocation à réunir différents publics autour d'un même événement.



Nos partenaires sur le cross U Toulon



Ligue Sud
du Sport Universitaire
Académies de
AIX-MARSEILLE - NICE



11TEAMSPTS





UNIVERSITÉ DE
TOULON

Nos valeurs :
Partage
Bienveillance
Engagement étudiant

UN PROJET ÉTUDIANT AU SERVICE DU TERRITOIRE



Le Cross Toulon Universitaire a vocation à dépasser le cadre d'une simple manifestation sportive pour devenir un rendez-vous fédérateur à l'échelle du territoire métropolitain. En réunissant étudiants, personnels universitaires, établissements d'enseignement supérieur, associations, collectivités et acteurs locaux, l'événement souhaite créer des passerelles entre le campus et son territoire. À travers la promotion du sport, de la santé et de l'inclusion, mais aussi la mobilisation de nombreux étudiants et bénévoles autour de son organisation, le Cross entend valoriser l'engagement de la jeunesse et le sentiment d'appartenance à une communauté universitaire métropolitaine. Organisé sur le campus de La Garde, il ambitionne ainsi de s'inscrire durablement dans la vie locale et de faire du sport un vecteur de rencontre, de cohésion et de dynamisme territorial.



SPORT



SANTÉ



INCLUSION



**ENGAGEMENT
ÉTUDIANT**



TERRITOIRE

Faire du Cross Toulon Universitaire un rendez-vous où campus, jeunesse et territoire avancent ensemble !





CROSS TOULON UNIVERSITAIRE

Plus qu'une course, le Cross Toulon Universitaire est un rendez-vous pour se rencontrer, partager et faire avancer ensemble le sport universitaire sur notre territoire.

Date : Jeudi 5 novembre 2026

Horaires : 12h30 – 18h00

Lieu : Campus de La Garde – Université de Toulon

Adresse : [Av. de l'Université, 83130 La Garde](#)

Marilou ALBERT
Porteuse du projet

Mail : Marilou.alb@gmail.com

Téléphone : 06 82 37 55 13

Léa Pelloux
Responsable de la communication

Mail : lea.pelloux@kedgebs.com

Téléphone : 06 42 50 89 85

Suivre le projet

- Site internet : <https://as-utln.fr/calendrier>
- Facebook : [Association Sportive de l'Université Toulon](#)
- LinkedIn : [Association Sportive de l'Université Toulon](#)
- Instagram : [@cross_toulon_universitaire](#)
- E-mail : crosstoulonuniversitaire@gmail.com

Les valeurs du Cross

PARTAGE • BIENVEILLANCE • ENGAGEMENT ÉTUDIANT